



سازمان جهاد کشاورزی



سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور

# شنبه‌های آموزشی

۲۳ دی ماه ۱۴۰۲

13 January 2024

۱ رجب ۱۴۴۵

## ویژه کارکنان شهرداری ها و دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی و روستا

### راهکارهای عملی برای حفاظت از محیط زیست: ۱

حفاظت از محیط زیست، مجموعه اقداماتی است که انسان برای حفظ، نگهداری و احیای محیط زیست طبیعی و انسان ساخت انجام می دهد. امروزه حفاظت از محیط زیست یکی از وظایف شهروندی در دنیاست. برنامه محیط زیست سازمان ملل معتقد است هر فرد به عنوان جزئی از ساکنین کره ی زمین می تواند با انجام اقداماتی ساده و عملی در مراقبت از این سیاره گام های بسیار مؤثری بردارد. هر ساله در پنجم ژوئن همزمان با نیمه خردادماه در سراسر جهان مراسم ویژه ای را به مناسبت “روز جهانی محیط زیست” برگزار می کنند که مراسم این روز می تواند به اشکال مختلف باشد. هدف از نامگذاری این روز، افزایش سطح آگاهی مردم و دولت ها برای حفظ محیط زیست و ترغیب مسئولان کشورها به اتخاذ تدابیری برای مقابله با تخریب محیط زیست و گونه های زیستی است. فقط کافی است هر روز برای کاهش تولید گازهای گلخانه ای، جلوگیری از اتلاف انرژی، مصرف بی رویه آب، کاهش تولید زباله، مصرف بهینه و ... تصمیم بگیریم اقدامات عملی زیر را انجام دهیم.

برنامه محیط زیست سازمان ملل ده گام عملی و بسیار ساده را به منظور حفاظت از محیط زیست به عنوان اقدامات اثرگذار در زمینه حفظ سیاره زمین معرفی کرده است که همه ما می توانیم آن را انجام داده و به دیگران هم توصیه نماییم :

- برنامه محیط زیست سازمان ملل توصیه می کند که هر نفر یک روز در هفته را به رژیم گیاه خواری پرداخته و گوشت مصرف نکند. وقتی تنها یک روز در هفته گوشت مصرف نشود، پس از یک سال، میزان کاهش تولید گازهای گلخانه ای از سوی شما تقریباً برابر است با بیرون نیاوردن خودرو از منزل به مدت یک ماه تصور کنید بیش از هفت ونیم میلیارد نفر این توصیه را انجام دهند؛ تا چه میزان تولید گازهای گلخانه ای کاهش پیدا خواهد کرد !
- بلیط سفرهای خود را به صورت الکترونیکی تهیه کرده و از دریافت بلیط کاغذی خودداری کنید.
- لوله های آبی که نشستی دارند را تعمیر کنید تا جلوی هدر رفت آب گرفته شود.
- لامپ های کم مصرف را جایگزین لامپ های معمولی کنید. استفاده از یک لامپ کم مصرف به جای یک لامپ معمولی باعث می شود تا ۰/۰۷۵ در مصرف انرژی برق صرفه جویی شود.



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی



سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور

# شنبه‌های آموزشی

۲۳ دی ماه ۱۴۰۲

13 January 2024

۱ رجب ۱۴۴۵

- دستگاه‌های الکترونیکی قدیمی را دور نینداخته و آنها را به زباله تبدیل نکنید. چرا که این دستگاه‌ها قابل بازیافت بوده و از اجزای آنها می‌توان مجدداً استفاده کرد.
- فعالیت‌های خود را در خانه و از طریق اینترنت، تلفن و سایر وسایل الکترونیکی و ارتباطی انجام دهید و در حد امکان برای انجام امور از تردد غیر ضروری به خصوص با اتومبیل شخصی بپرهیزید. این اقدام تا حد زیادی به کاهش تولید دی‌اکسید کربن و گازهای گلخانه‌ای کمک می‌کند.



[ssafta.imo.org.ir](http://ssafta.imo.org.ir)