



سازمان حفاظت محیط زیست



سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور

# شنبه‌های آموزشی

۷ بهمن ماه ۱۴۰۲

27 January 2024

۱۵ رجب ۱۴۴۵

ویژه کارکنان شهرداری ها و دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی و روستا

## راهکارهای عملی برای حفاظت از محیط زیست: (۳)

- درها، پنجره ها و همچنین دریچه های هوا را وقتی استفاده نمی کنید، ببندید تا انرژی کمتری به هدر رود.
- برای خودتان لیوان شیشه ای، سفالی یا استیل تهیه کنید تا در بیرون از منزل از لیوان های یکبار مصرف استفاده نکنید.
- در اطراف آبگرمکن ها عایق قرار دهید که سریعتر گرم شوند.
- کامپیوتر و یا هر نوع وسایل برقی را در زمان خواب و یا عدم استفاده، خاموش کنید.
- از تنظیم باد لاستیک های خودروتان اطمینان حاصل کنید زیرا در این حالت خودرو، بنزین کمتری مصرف می کند.
- به منظور توسعه فضای سبز از گیاهان بومی و کم آبر استفاده کنید.
- تولید و مصرف کاغذ را کاهش دهید.
- از غذاهای ارگانیک و سالم استفاده کنید.
- زباله ها را در کنار جاده ها، جنگل ها و سواحل رها نکنید.
- در منزل و محیط کار از مواد شیمیایی کمتری استفاده کنید.
- در هنگام دوش گرفتن و مسواک زدن آب را باز نگذارید.
- در هنگام آب دادن به فضای سبز، زمین، حیاط، خیابان و پیاده رو را آبیاری نکنید.
- زباله ها را به صورت تفکیک شده جمع اوری کنید و زباله های خشک ارزشمند را به غرفه های بازیافت تحویل نمایید.
- نذر فرهنگی کنید و تا می توانید در زمینه رعایت مسایل محیط زیستی آموزش بدهید و اطلاع رسانی کنید.
- در صورت مواجهه با ترکیدگی لوله یا هدر رفت آب در معابر و خیابانها بی تفاوت عبور نکنید و با تلفن گویای ۱۲۲ تماس بگیرید و موضوع را با اعلام آدرس گزارش دهید.
- در صورت مشاهده شکار بدون مجوز یا تخریب محیط زیست و هر نوع آلاینده غیرمجاز، موارد را به شماره ۱۵۴۰ گزارش دهید.
- در مورد حقوق محیط زیست خود بی تفاوت نباشیم و مسئولیت اجتماعی خود را انجام دهیم.
- بازیافت ۴۳ کالاهای یک بار مصرف مانند، بطری های آب معدنی، قوطی های آب میوه و نوشابه، ظروف شیشه ای، ورق های کاغذ و کیسه های پلاستیکی از جمله ی آنها به شمار می آیند.



سازمان حفاظت محیط زیست



سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور

# شنبه‌های آموزشی

۷ بهمن ماه ۱۴۰۲

27 January 2024

۱۵ رجب ۱۴۴۵

آموزه‌های مدیریت محیط زیست

شماره ۱۵۷

- می‌توانیم به جای دور ریختن و تلف کردن مواد، آنها را بازیافت کنیم. در فرایند بازیافت مواد: منابع طبیعی سیاره زمین کمتر مصرف می‌شود.
- حفاظت از محیط زیست از طریق تغییر الگوی مصرف و سبک زندگی به وقوع خواهد پیوست. به طور کلی برای تغییر الگوی مصرف و استفاده بهینه مواد، توجه به چرخه «باز» در چهار بخش «بازاندیشی»، «بازگاهی»، «بازمصرف» و «بازیافت» ضروری است. درکاهش، حذف و بازگرداندن مواد به چرخه مصرف بسیار اهمیت دارد.



[ssafta.imo.org.ir](http://ssafta.imo.org.ir)